



Harmonija telesa, uma in duše

## **DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU NOVO MESTO**

Prešernov trg 8, Novo mesto, tel(07) 33 74 650, 651,  
e-pošta: novo.mesto@jvvz.org

Spoštovani,

Prireditvev »**NOVO MESTO - ZDRAVO MESTO**« je vsakoletno tradicionalno oktobrsko srečanje vseh, ki so nam skupne vrednote ohranjanje in krepitev zdravja, varstvo okolja, nenasilje ter skrb za mlade in starejše. V sklopu projekta poteka več aktivnosti oziroma prireditev kot so JOGA V PARKU, razna predavanja, kulturni dogodki itd.

Prireditvev »**NOVO MESTO - ZDRAVO MESTO 2010**« bo potekala 16. oktobra 2010 od 10. do 21. ure v Kulturnem centru Janeza Trdine v Novem mestu.

Pričakujemo udeležbo obiskovalcev iz vse Slovenije ter obisk vidnih regijskih poslovnežev na zanimivih programskih sklopih prireditve.

Organizator prireditve je **DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU NOVO MESTO**, ki kot nevladna organizacija s programi vadbe joge skozi vse leto podpira posameznika pri izboljšanju kakovosti življenja.

S prireditvijo želimo spodbuditi prebivalce naše regije, da vsi skupaj postanemo aktivnejši pri ohranjanju in krepitvi lastnega zdravja ter zdravega in čistega okolja. Menimo, da s tem dogodkom v precejšnji meri prispevamo k doseganju cilja, saj so se obiskovalci lanske prireditve zelo dobro odzvali s predlogi dodatnih vsebin za letošnjo prireditvev. Tako smo udeležencem omogočili sooblikovanje programa za pridobivanje in poglobljanje znanj, ki vodijo h krepitvi zdravega načina življenja.

Vadba joge pod okriljem DRUŠTVA JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU NOVO MESTO, omogoča ohranjanje vseh vrst zdravja: telesnega, duševnega,

duhovnega ter družbenega. Znanja, ki jih vadeči pridobijo na vadbi, lahko koristno uporabljajo na vseh področjih vsakdanjega delovanja.

Glavni pokrovitelj prireditve NOVO MESTO - ZDRAVO MESTO je Mestna občina Novo mesto.

V času prireditve bo v avli Kulturnega centra Janeza Trdine razstavni prostor podjetij in nevladnih organizacij, vključno s fotografsko razstavo ob 20. obletnici »Društva joga v vsakdanjem življenju« Novo mesto.

V mali dvorani Kulturnega centra bodo potekala predavanja s področij zdravega načina življenja.

Želimo si, da bo čim več Novomeščanov postalo del tega pomembnega dogodka. Zato bomo skupaj z mediji, in še posebej z medijskim pokroviteljem »Vašim kanalom«, dogodek predstavili javnosti kot skupen korak v boljšo prihodnost.

Prepričani smo, da bomo s skupnimi močmi in pozitivno energijo vzbudili zanimanje javnosti za naša prizadevanja za krepitev zdravega načina življenja, varstva okolja in skrbi za mlade ter manj mlade.

Vsa pridobljena sponzorska in donatorska sredstva so namenjena izključno za projekt novih društvenih prostorov, ki bodo zgrajeni v sklopu novega plavalnega bazena pod tribunami v Portovaldu.

Vabimo vas, da se nam 16.oktobra pridružite!

Društvo joga v vsakdanjem življenju Novo mesto

V Novem mestu, 1.10.2010

Priloge:

- program prireditve
- kratek opis o predavateljih
- kratek opis o nastopajočih

## Program prireditve: NOVO MESTO ZDRAVO MESTO 2010

### KULTURNI CENTER JANEZA TRDINE

**SOBOTA 16.oktober 2010 od 10.00 do 21.00**

#### **MALA DVORANA**

- ✚ **10.00 - 12.00 Predavanje Franc Božjak**  
ODKRIVANJE MANJ ZNANIH VZROKOV TUMORJA, SLADKORNE BOLEZNI, DEPRESIJE, NESPEČNOSTI IN GLAVOBOLOV TER PRIJEMI PRIDOBIVANJA VSESTRANSKEGA ZDRAVJA
- ✚ **13.00 - 15.00 Predavanje Biljana Dušič**  
HRANA KOT ŽIVILO IN ZDRAVILO – PRAVILNO PREHRANJEVANJE V SKLADU Z AYURVEDO, INDIJSKO TRADICIONALNO MEDICINO
- ✚ **15.30 - 17.30 Predavanje Mišo Tosić**  
ENERGIJSKA UREDITEV BIVALNIH IN DELOVNIH PROSTOROV ZA NOTRANJO HARMONIJO IN ZDRAVJE – PO SISTEMU »VASTU« (izvorni FENG ŠU)

#### **AVLA**

- ✚ Predstavitev nevladnih organizacij podjetij na stojnicah in panojih

#### **VELIKA DVORANA**

- ✚ **18.10 – 19.30 Predavanje Swami Čidanand**  
JOGA IN SODOBNI ČLOVEK
- ✚ **20.00 – 21.00 Kulturni program**  
NARAYANI – BHAJANI  
MARUŠA BABIČ – ORIENTALSKI PLES  
ŠEJLA MUJIČ – VIOLINA  
MAJA SCHUSTER – KLAVIR  
ZRINKA PEHAREC – ORIENTALSKI PLES  
IVICA ČORBIČ (VIOLINA) IN BEND

Organizator: **DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU NOVO MESTO**

Pokrovitelj: **MESTNA OBČINA NOVO MESTO**

Medijski pokrovitelj: **VAŠ KANAL**

**Predprodaja vstopnic: Trgovina OM SHANTI na Kastelčevi ulici 5 v Novem mestu, vsak dan od 10.00 do 18.00h.**

## KRATKA PREDSTAVITEV PREDAVATELJEV

### **Swami Čidanand**

Kot eden prvih učencev Nj. Sv. Paramhans Svami Mahešvaranande, avtorja Sistema Joga v vsakdanjem življenju (JVVŽ), na področju bivše Jugoslavije, je ustanovil Biblioteko »Joga« v Novem Sadu. Le ta je izdala prve prevode Svamidžijevih knjig in približala modrost JVVŽ tudi našim duhovnim iskalcem. Je eden bližjih učencev Nj. Sv. Svamidžija, dolgoletni učitelj joge in predavatelj Sistema JVVŽ. Je izjemen govornik, ki zna na številnih seminarjih v Sloveniji in drugod po Evropi to znanje približati tudi najbolj zahtevnemu poslušalcu.

### **Franc Božjak, holist**

Leta 1994 je diplomiral na Akademiji za higienistične znanosti »Galileo Galilei« v Trstu in postal »naturopat – iridiolog«. Da se je njegov študij šele začel, je spoznal, ko ga je pritegnila duhovna znanost (Rudolf Steiner).

Leta 1994 in 1995 je končal dva tečaja biodinamičnega kmetijstva, takoj zatem pa je pri Enzu Nastatiju začel študij duhovne astronomije, homeopatije, antropozofske medicine, biodinamike, arhitekture,... Spoznal je, da vsak nivo bivanja, pa naj bo fizični, eterični, duševni ali duhovni, prinaša v ta svet svoje zakonitosti.

Njegov moto ni »biti zdrav«, temveč vedno ponovno ozdraveti in se na račun premagovanja bolezni učiti. Je avtor knjig »Klic k spremembi, bolezen ni poraz« in »Prehranjevanje telesa, duše in duha« ter mnogih skript.

### **dr. Biljana Dušić, zdravnica in svetovalka ajurvedske medicine**

Študij medicine je končala v Beogradu, magisterij na temo Duševno zdravje v skupnosti pa je končala na FF v Ljubljani. Tam je kasneje, po štiriletnem študiju, opravila tudi kolokvij iz staroindijskega jezika in znanje dopolnila z enoletnim študijem vedskega Sanskrta v Zagrebu.

Devet let je delala kot splošna zdravnica v Ljubljani. V šoli za bioenergoterapevte predava TIM – tradicionalno indijsko medicino – Ayurvedo, ki je danes najstarejši znani naravni medicinski sistem. Že dvanajst let vodi ayurvedsko posvetovalnico ADITI v Ljubljani. Poučuje Jogo in Tai-Chi, slednje tudi v Novem mestu.

### **Mišo Tošić - vastu svetovalc**

Od leta 1990 se posveča raziskovanju različnih vidikov staroindijske tradicije. Na prelomu tisočletja se je pri Marcusu Schmiekeju v Nemčiji učil Vastu projektiranja, pri katerem se upoštevajo vse zakonitosti narave in naši individualni potenciali. To danes uresničuje z arhitektom Dominikom Kresejem v podjetju AMALA.

Vodi inštitut za integralno znanost PADMA in je ustanovitelj Akademije Veda. Je avtor knjige Prerokbe iz Ved.

## KRATKA PREDSTAVITEV NASTOPAJOČIH

### **Narayani – Bhadžani**

Nika Narayani Mihevc je pevka, ki je znana po svoji izvedbi Indijske tradicionalne spiritualne glasbe – Bhadžanov. O sebi pravi: »*Petje je moja molitev. To je način, s katerim izrazim svoj intimen svet, svoje najgloblje hrepenenje. To je način s katerim se povežem z univerzumom in svojo Božansko Bitjo. Petje je moj blagoslov. Je luč v temi.*«

### **Maruša Babič – Orientalski ples**

Je najbolj talentirana orientalska plesalka šole El movimiento iz Maribora. Zadnji dve leti je nastopala predvsem solo, v zadnjem času pa v skupini Al Manara s priznано orientalsko plesalko in učiteljico Klavdijo Hladin. Pleše na raznih promocijah, prireditvah in orientalskih večerih. Zadnji večji nastop je imela na Arabškem festivalu ŠAMS, ki ga je organizirala Rozana, društvo za kulturo, razumevanje in dialog.

### **ŠEJLA MUJIĆ - violina in MAJA SCHUSTER – klavir**

**Šejla Mujić** je končala Glasbeno akademijo v Ljubljani pri prof. Roku Klopčiču. Je profesorica violine na glasbeni šoli Marjana Kozine v Novem mestu. Poleg poučevanja nastopa na porokah, raznih prireditvah in festivalih. Dolga leta sodeluje s simfoničnim orkestrom in ustvarja v različnih komornih zasedbah.

**Maja Schuster** je končala Glasbeno akademijo v Celovcu in je profesorica klavirja na glasbeni šoli Marjana Kozine v Novem mestu. Igra v različnih komornih zasedbah.

S Šejlo sodelujeta že 3 leta.

### **Zrinka Peharec – Egipčanski trebušni ples**

Prihaja iz Zagreba in je inštruktorica Orientalskega plesa. Njena posebnost predstavlja Egipčanski slog modernega trebušnega plesa in je ena najboljših v tem stilu. Koreografijo bo izvedla na tradicionalno Egipčansko glasbo »*Alf lejla va lejla*«  
Nastopala je na Hrvaškem, v Sloveniji, Egiptu in Panami.

### **Ivica Čorbič – Tenor, Violina Ziganno in bend**

Končal je Glasbeno Akademijo v Zagrebu, kjer je študiral violino in petje – tenor. Poje Italijanske in Španske pesmi v njihovem izvornem jeziku. Petnajst let je igral v simfoničnem orkestru v Zagrebu, zadnja leta pa igra v različnih zasedbah, s katerimi se predstavlja v številnih restavracijah po vsej Evropi. Igra tango, popularno, tradicionalno glasbo, valčke ter klasično cigansko glasbo.